



TARA 's Huis van Massage , Tantra en Meditatie

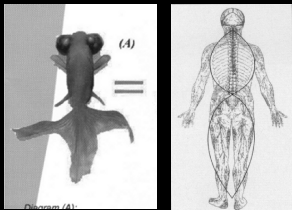


CHI MASSAGE door de CHI-VITALISER

15 min. 'Chi-Vitaliser' = evenveel zuurstof als 90 min. wandelen.

Het idee komt uit Japan. Het gebruik en inzet van de ChiMachine zijn gebaseerd op **wetenschappelijke gefundeerde** en in de moderne geneeskunde algemeen aanvaarde bevindingen; de impuls van het idee voor deze speciale uitvinding ontstond na het nauwkeurig waarnemen van de natuurlijke ontwikkeling van de zwembeweging van de vissen. De methode werd **ontwikkeld door dr. Shizou Inoue** in Japan na tientallen jaren lang nauwkeurig en intensief onderzoeksarbeid.

Wat kinesisten plegen te doen om hun patiënten los te maken, op te warmen..., het schudden met de enkels, wordt nu overgenomen door een machine. Aan een ritme van +/- 80 bewegingen per minuut wordt alle stress uit het lichaam geschud. Hierbij bewegen niet alleen de benen doch ook het gehele lichaam. De Chi-Vitalizer brengt via de enkels de hele ruggengraat in beweging. Tot aan de kruin van je hoofd worden alle wervels heel lichtjes bewogen zoals een vis zich in het water voortbeweegt. Het is deze beweging die de wervelkolom niet alleen in balans brengt maar ook een optimale doorbloeding en ontspanning van de rugspieren verzorgt.



Daarnaast zit de sterke heilzame werking van deze Chi-Vitalizer hem ook in het gegeven dat precies deze beweging het zuurstofgehalte van het bloed verhoogt. Het lichaam wordt enorm gestimuleerd bij het ontgiften. Wanneer het lichaam zich reinigt, heeft dat automatisch een verhoogde energieopname tot gevolg. Bij het opladen van de mens is het niet alleen een kwestie van (voeding) toevoegen, maar vooral van reiniging. Veel water drinken wordt hier nogmaals benadrukt.

Ontspanning, relaxatie, destresseren zijn de voornaamste motieven om deze Chi-massage als voorafje in te lassen. Dat ze tegelijkertijd vitaliteit en gezondheid bijbrengt, is goed meegenomen.

Na een kwartiertje, wanneer de Chi-Vitalizer ophoudt met schudden, is de sensatie die door je lichaam gaat onbeschrijfelijk. Het is alsof minuscule kleine warme naaldjes vanuit het midden van je lichaam naar al je ledematen schieten.

TARA's Huis

Baron Ruzettelaan 297

8310 Assebroek

0478/787562

chris.lejaeghere@telenet.be

www.tara-vitaliteitshuis.be